



# Ti Zilé Martinique

Résidence Altica, La Wallon

97229 Les Trois Ilets



## BIENVENUE EN MARTINIQUE

Le panorama de l'appartement Ti Zilé, situé sur les hauteurs des Trois Ilets, vous offre une magnifique vue sur la mer des Caraïbes, sur une partie de la baie de Fort de France et les pitons du Carbet (classée à l'Unesco).

Vous profiterez des équipements (classement énergétique A+) de qualité en adéquation à vos besoins. Soucieux des normes environnementales, le tri sélectif est en place ou encore une attention particulière sera portée quant à l'utilisation de la climatisation.

---

Bienvenue !

Nous sommes heureux de vous accueillir dans votre logement pour un séjour que nous espérons des plus agréables.

Afin que votre séjour se déroule de la meilleure des manières veuillez trouver ci-joint quelques informations touristiques, pratiques, notre charte de courtoisie et le règlement intérieur.

---

## PRESENTATION DE LA MARTINIQUE

### En quelques chiffres

La Martinique est une petite île de 1100 km<sup>2</sup> située sur le 14ème parallèle Nord, à l'Est de la mer des Caraïbes. Relativement plate dans la partie Sud, la Montagne Pelée culmine au Nord avec ses 1397 mètres. Le climat y est résolument tropical et les températures y sont d'une constance quasi-parfaite autour de 30°C.



Elle a été découverte en 1493 par Christophe Colomb et a été colonisée en 1635, par les Français qui ont exterminé les quelques indiens natifs s'y trouvant alors. Très tôt se mettent en place la culture de la canne à sucre et le commerce triangulaire. Ce dernier consistant à capturer des esclaves en Afrique, à les échanger dans les Antilles contre du sucre ou d'autres produits exotiques à forte valeur marchande pour les vendre ensuite en Europe. Au cours des XVII ème et XIX ème siècle, l'île passera quelques fois aux mains des anglais mais elle restera finalement française. Les planteurs de canne à sucre ont tenté de rendre l'île indépendante en 1790 mais leurs plans ont été mis à mal, notamment par les velléités abolitionnistes des esclaves, abolition qui verra le jour en 1848 grâce notamment à Schoelcher.

L'île est donc maintenant un département français lequel est peuplé aux dernières nouvelles de près de 340 000 habitants. Le réseau routier comparativement aux îles voisines est de bonne qualité (revêtement), seulement il s'avère surchargé en semaine (sens : sud nord le matin et nord sud milieu d'après midi), éviter l'agglomération de Fort de France le matin, ou bien très tôt avant 6h00) si vous souhaitez vous rendre dans le nord en visite.

### Paysages

Ce qui est très plaisant avec la Martinique, et malgré sa faible taille, 70 km de haut et 35 km de large, l'île possède une grande diversité de paysages. Le Sud de l'île est le paradis des plongeurs et des plongeurs : sable blanc, eaux turquoises, cocotiers... les bateaux de plaisance s'y pressent en masse.

Durant l'été, l'évènement incontournable est le tour des Yoles de la Martinique fin juillet à début août

## INFORMATION TOURISTIQUE



Profitez pleinement de l'île de la Martinique en suivant le guide avec MARTINIQUE TOUR, By Bois LéLé. Votre smartphone, ou tablette devient un véritable guide bilingue pratique et interactif.

Vous cherchez ? en quelques clics vous trouvez !

- Un bon restaurant
- Un endroit où sortir le soir
- Une activité de loisirs (terre, mer, air)
- Un site à visiter (nature, culture, patrimoine)
- Une randonnée
- Une plage, une cascade
- Un produit du terroir
- Une boutique
- Un mode de transport (terre, air, mer)
- les bons plans du moment
- L'agenda des événements de l'île

Martinique Tour, c'est aussi... Des infos pratiques et des services, 24h /24

- Un descriptif de l'activité
- Des Photos
- Des services offerts par l'établissement
- Des horaires, des tarifs
- Un système de géolocalisation performant
- Une utilisation hors connexion
- Un descriptif de l'activité
- Nous vous proposons une carte Google avec nos points d'intérêt personnels



Profitez pleinement de l'île de la Martinique avec l'Application

# Martinique Tour

Guide bilingue pratique et interactif pour smartphone et tablette.

DISPONIBLE SUR Google play

Disponible sur App Store



## STATIONNEMENT

1 place de stationnement (D8) est en bas du logement. En cas de deuxième véhicule, il faut se garer sur les places visiteurs de la copropriété.

## POUBELLES ET TRI SELECTIF



### Poubelle / Borne Jaune

Bouteilles, bidons et flacons en plastique, prospectus, journaux, magazines, enveloppes, cahiers et papiers de bureau, cartonnages, boîtes de conserve, aérosols, cannettes et barquettes en aluminium.

**ATTENTION AUX ERREURS DE TRI !**  
Les déchets ou objets ci-dessous  
**ne sont pas acceptés** dans le bac jaune

DÉPOSEZ-LES DANS LES AUTRES BACS

**BAC À ORDURES MÉNAGÈRES**

Briques de jus, de lait, et de soupe	Barquettes et pots en plastique	Couches	Couverts, assiettes, et timbales en plastique
Sacs, films, emballages en plastique	Barquettes polystyrènes	Papier bulle	Cartons souillés ou mouillés
Pots à fleurs	Serviettes et mouchoirs en papier	Sacs de nourriture animale	Ordures ménagères



### Borne Verte

Bouteilles, pots et bocaux en verre.

Elles se situent à château Gaillard et au rond point de la Pharmacie des Twa Zilé.

### Poubelle Grise

Uniquement ce qui n'a pas pu être trié.

Tout abandon de déchets ou matériaux dans un lieu public ou privé peut entraîner une contravention allant jusqu'à 3 000 € en cas de récidive.



#### Contacts

05 96 59 19 88 [www.espacesud.fr](http://www.espacesud.fr)  
[@ dechets@espacesud.fr](mailto:dechets@espacesud.fr) [Espace Sud](#)

Téléchargez gratuitement notre application SudEnv

Le tri sélectif est mis en place dans la résidence, il est demandé de respecter la codification des bacs mis à disposition afin d'en assurer l'enlèvement.

Bac jaune : cartons, bouteilles plastiques, papiers, ...  
(SAUF emballages plastiques de type pack d'eau, sacs plastiques, verres)

Bac Gris : Déchets conventionnels, ordure ménagère... dans le doute mettre vos déchets dans le bac gris.

#### **VERRE**

il est mis en place sur la commune divers « récepteurs » de verres (rond point de la pharmacie du centre des trois îlets, parking du golf, supérette anse à l'âne, rond point hôtel bambou...

#### **SECURITE**

Un coffre-fort est mis à votre disposition dans la chambre. La notice est jointe dans le présent book. Si le coffre est bloqué, je vous prie de bien vouloir contacter le gestionnaire.

Adopter un geste eco citoyen en éteignant les climatisations et lumières durant votre absence.

#### **RESPECT DU VOISINAGE**

Vous apprécierez le calme du voisinage, nous vous remercions de le respecter aussi en limitant le niveau sonore. Veuillez ne rien jetez des balcons. Les évènements festifs sont interdits !

#### **MENAGE**

La prestation ménage est incluse dans la tarification. Il est possible de demander un ménage en cours de séjour à 70€ et le changement du linge de maison pour 45€.

Dans le cadre de votre départ, nous vous demandons de bien vouloir:

- 1 -déposer le linge (draps, taies d'oreillers, torchons, serviettes, tapis de bain) dans le salon.
- 2 -de vider les poubelles et le lave vaisselle.

## **CAUTION - DETERIORATION MATERIELLE**

Le logement est non-fumeur, il est formellement interdit de fumer à l'intérieur. Seule la terrasse Est est autorisée pour fumer. Un cendrier est à votre disposition. Une caution de 500 € est prise par chèque à votre arrivée ou bien sur le site Swikly. en cas de non respect du logement et de ses biens, cette dernière pourra être retenue jusqu'au passage de la personne en charge du ménage.

Nous vous remercions de nous tenir informé dans un délai de 24 heures après votre arrivée de toute défectuosité que vous pourriez remarquer.

A défaut votre caution pourra être engagée à l'issue de votre séjour.

Avant votre départ, veuillez, s'il vous plaît, avoir la gentillesse de nous signaler s'il y a, par exemple, de la vaisselle cassée. Afin que nous puissions assurer un service équivalent aux prochains locataires.

## **NAVETTES**

Il y a plusieurs sites pour prendre la navette vers Fort de France, le bourg des Trois Ilets, la Pointe du Bout, l'anse Mitan et l'anse à l'Ane. Lors du retour veillez, à Fort de France, à reprendre la navette qui vous ramène à bon port.

Les tickets sont à acheter sur l'application « Martinique transport »

## **BOULANGERIE**

La Guérande: boulangerie, pâtisserie, sandwicherie, brunch. Ouverture 05h30-20h00 (fermeture tous les lundis) Village les Trois Ilets. Entrée du bourg.  
Une autre est à la pointe du bout ou à l'Anse à L'Ane.

## **TABAC/PRESSE**

Village des Trois Ilets, entrée bourg et pointe du bout  
Snack, Ti Caraïbes, chez Yayane Village des Trois Ilets

---

## **POUR VOS COURSES**

### **HYPERMARCHE**

CARREFOUR, situé lieu dit Génipa entre le rond point de petit bourg et direction Ducos prendre la sortie de GENIPA

LA GALLERIA - E. Leclerc

### **SUPÉRETTE**

U EXPRESS lotissement vatable à l'entrée des Trois Ilets . Ouverture Lundi au samedi 08h30 - 20h00 dimanche 08h30 - 12h30

## CARREFOUR MARKET anse à l'âne

### SUPERMARCHÉ

**-CARAÏBE PRICE** lotissement vatable (située à l'entrée des Trois Ilets )  
Ouverture Lundi au jeudi 08h00 - 20 h00 vendredi samedi 08h00 - 20h30  
dimanche 08h00-13h00

### LE TRADITIONNEL POULET BOUKANE

le week-end en bordure de route au rond point du Caraïbe Price et en direction de l'Anse à l'Ane.

### STATION SERVICES

le tarif proposé est identique dans chacune des stations services.  
Le pompiste vous sert et vous demande généralement pour combien vous en voulez.  
On entend par là pour un certain montant ou le plein.  
Les stations services proposent également des produits de première nécessité ou encore glaçons, boissons, sandwichs.

---

### NUMEROS UTILES

18: Centre des sapeurs pompiers

17: Gendarmerie

15: SAMU

SOS MEDECIN 972

Tel: +596 596 63 33 33

Pharmacie Les TROIS ILETS (A l'étage)

Tél : +596 596 68 30 52

Horaires : Ouverture tous les jours de 07h00 à 20h00 7/7 jours

Cabinet médical, médecin généraliste

Tel: +596 596 66 01 98

Adresse: Rue de Aromes 97229 Les TROIS ILETS

Pharmacie de la Pointe du Bout

Tel: +596 596 66 00 75

Horaires: ouverte du lundi au samedi: 8h30 - 13h et 15h - 19h30, le dimanche de 8h30 à 12h30

Adresse: Rue des Bougainvillées Pointe du Bout 97229 TROIS ILETS

Cabinet dentaire - chirurgien dentiste  
Tel: +596 596 66 09 12  
Adresse: 1 Rue des Gommiers, 97229 Les TROIS ILETS

Cabinet infirmier du bourg  
Tel: +596 696 22 50 00  
Adresse: 1 rue de la Fontaine 97229 LES TROIS ILETS

-Mme Anne Sophie HOLL  
Cabinet d'Orthoptiste Tel: +596 696 17 77 87  
Adresse: Centre médical espace sud, 64 Rue Joinville St Prix, 97215 RIVIERE SALEE.

Mme NAPOL  
Cabinet de Podologue Tel: +596 596 69 67 57  
Adresse: Résidence Fleur de Lys Anse Mitan 97229 TROIS ILETS

M. GEOFFROY Simon  
Cabinet de Kinésithérapeute Ostéopathie Tel: +596 596 76 84 34  
Adresse: Anse Mitan Pointe du Bout 97229 LES TROIS ILETS

---

## MODALITES PRATIQUES

Tous nos équipements ont un classement énergétique A+.  
Votre séjour doit se dérouler de la meilleure des façons et si une question se pose nous devons pouvoir y répondre dans les meilleurs délais.  
Par conséquent, vous trouverez ci-dessous les consignes pour une prise en main rapide des équipements composant l'appartement:

### MACHINE À LAVER

Appuyer sur le bouton marche/arrêt  
Choisissez le programme adéquate et lancez !

### LAVE VAISSELLE

Appuyer sur le bouton Marche/Arrêt  
Choisir le programme de son choix. Le programme pleine charge est conseillé.  
Puis appuyer sur la touche  $\geq$  pour lancer le programme un second appui peut mettre en pause votre programme. Pour effacer votre programme resté appuyer au moins 3 sec. Il faut nettoyer le filtre après chaque utilisation afin de bénéficier de sa performance de nettoyage.

## INTERNET

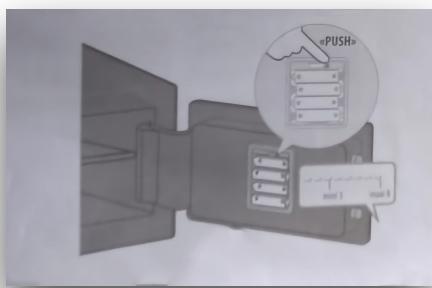
La connexion internet à la fibre s'effectue en wifi.



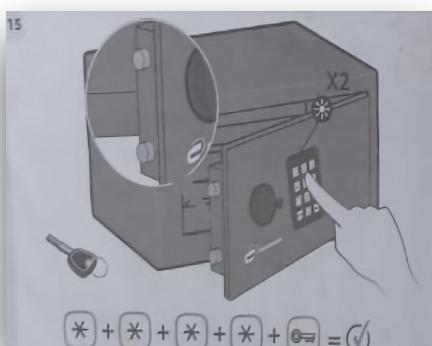
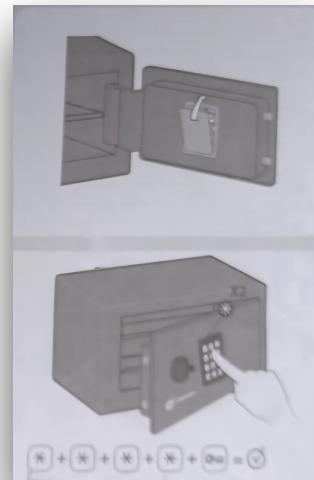
*Scannez pour vous connecter  
à internet en Wifi*



## COFFRE FORT



FR : changement du code utilisateur  
à 4 chiffres  
EN : changing the user code  
4 digits



FR : testez le code la porte ouverte, pêne sortie et clé retirée.  
En cas d'erreur reprenez l'étape précédente.  
EN : testing the code door open, the bolt extended and the  
key removed. In case of error go back to the first step

---

## ATTENTION AUX CORAUX !

Les coraux : Animaux marins appartenant à l'embranchemet des cnidaires et à la famille des anthozoaires, qui sécrètent un squelette calcaire, ou corné.  
Il existe quelque 2 500 espèces de coraux.



### PROTECTION DES CORAUX:

En Martinique, tout à chacun doit lutter pour protéger un milieu marin fragile, fortement menacé par les bateaux à moteur, les plongeurs, les baigneurs et un niveau de pollution accru. Il est interdit de ramasser ou d'acheter des coraux. Sans la protection de cette barrière de corail, les plages seraient soumises à l'érosion causée par l'océan et risqueraient de disparaître.

### DES CONSEILS POUR PRÉSERVER L'ÉQUILIBRE ÉCOLOGIQUE ET LA BEAUTÉ DES RÉCIFS CORALLIENS:

- Ne marchez pas sur les coraux !
- Utilisez de la crème solaire adaptée ou des tenues anti UV.
- Résistez à la tentation de ramasser les coraux.
- Évitez de frôler les organismes marins vivants avec votre corps; le plus léger des contacts suffit à détruire les polypes.
  
- Ne jetez pas l'ancre sur les récifs.

- Ne pas faire échouer votre bateau sur le corail.

Les récifs coralliens offrent un abri et un habitat à un grand nombre de poissons, de coquillages, de crustacés et autres formes de vie marine. Ils sont les fonds sous-marins les plus peuplés du monde. Il faut 1 an pour construire une branche de corail de 10 cm de long : 10 ans pour construire une boule de corail de 10 cm de diamètre.



### COMMENT EN PRENDRE SOIN:

- La marche sur les coraux est interdite.

- La crème solaire est un poison. Même si vous ne vous baignez pas après avoir appliqué de la crème solaire, elle risque de s'écouler pendant votre douche. Les aérosols pulvérisent souvent d'importantes quantités
- d'écran solaire dans le sable qui finissent par être emportées dans les océans. Chaque année, près de 25 000 tonnes de crème solaire finissent dans les mers...



Ne ramassez pas les morceaux de coraux blancs : Le sable blanc et le sable noir n'ont pas la même origine. Le sable blanc est composé de débris de coraux et de coquilles qui proviennent de la faune du récif corallien. C'est donc le récif qui fournit les éléments pour former la plage corallienne. Le sable noir est formé par des petits grains de roches volcaniques (basalte et olivine). Ils proviennent de l'altération des roches

volcaniques qui ont formé la Martinique.

Au fil du temps, l'action de la pluie désagrège les roches qui se fragmentent et sont transportés par les rivières. Là encore ils sont roulés et s'entrechoquent, réduisant de plus en plus leur taille jusqu'à devenir des grains de sable. Arrivés à la mer ils se déposent sur la côte pour former une plage.

Merci beaucoup de contribuer à préserver ces espaces naturels magnifiques.

## SE PROTÉGER DES MOUSTIQUES À LA MARTINIQUE (ET DES « YEN YEN »)

L'île de la Martinique est un véritable petit coin de paradis dans les Antilles. La beauté du paysage tropical, les plages de sable fin et l'eau bleu turquoise de la mer offrent aux visiteurs un décor de carte postale. Néanmoins, comme dans toutes les destinations des Caraïbes, on trouve des espèces de moustiques particulièrement voraces. Certains d'entre eux peuvent être vecteurs de maladies dont les conséquences peuvent être très graves.

Avant de partir, il est très important de se renseigner sur l'actualité des moustiques et sur les moyens efficaces de se protéger si vous ne voulez pas que vos vacances de rêve en Martinique se transforment en cauchemar.

C'est au moustique tigre qu'il faut faire attention, car ils sont vecteurs de maladies comme le chikungunya ou encore le Zika.

Une majorité de ceux qui transmettent des virus ne pique pas la nuit, mais au lever du jour ou au crépuscule.

Le yen-yen est un petit moucherón qui attaque en bande et en masse.

Il est particulièrement embêtant lorsque la température ou la lumière changent.



#### **QUELLES SONT LES MALADIES TRANSMISES PAR LES MOUSTIQUES ?**

La dengue est une forme de virus transmis par ces insectes. Elle se manifeste de la même manière qu'une grippe avec une plus forte fièvre.

Le chikungunya est provoqué par la piqûre d'un moustique tigre. En 2014, une épidémie importante a touché l'île.

Il engendre des douleurs articulaires particulièrement aiguës.

Le Zika est une maladie apparue récemment qui est aussi transmise par les moustiques de type Aedes. Il se manifeste par de la fièvre, des yeux rouges, des éruptions cutanées et des douleurs aux articulations. Elle peut entraîner des effets neurologiques importants.

#### **COMMENT SE PROTÉGER DES MOUSTIQUES À LA MARTINIQUE ?**

La première solution pour se protéger de cette faune de Martinique, est de s'enduire le corps de répulsif contre les insectes. Attention, certains produits que l'on trouve en supermarché ou en métropole sont tout simplement inefficaces, car ils ne sont pas prévus pour les espèces tropicales. Il est nécessaire de choisir un répulsif type tropical.

Nous vous souhaitons un agréable séjour sur l'île aux fleurs !

Séverine et Patrick

---

## INVENTAIRE

### CHAMBRE

1 lit de 180/200  
Drap  
6 oreillers blanc 60/60  
1 dessus de lit  
cadres déco  
1 fer à repasser  
1 table à repasser  
1 bureau et 1 chaise  
1 coffre-forts (taille mini = tablette) code à chiffres  
1 aspirateur  
2 liseuses  
2 tablettes de chevet  
1 brasseur d'air

### SALLE DE BAIN

Linge de toilette

1 sèche cheveux  
1 machine à laver (ouverture façade)  
1 miroir  
1 porte serviettes

### SALON

1 canapé (1 lit d'appoint de 120/200)  
1 tables basse  
1 TV écran plat  
1 brasseur d'air

Box internet et boitier TV

Rideaux

### CUISINE

cuisine 1 évier avec mitigeur  
1 robot multifonctions  
1 pieds multifonctions  
1 bouilloire  
1 grille pain  
1 machine à café filtre  
1 four encastré  
1 réfrigérateur congélateur

1 plaques de cuisson 3 foyers induction  
1 lave vaisselle  
1 micro-ondes encastré  
1 Lot de vaisselle  
ustensiles de cuisine  
1 sèches linge (type Tancarville)  
Nécessaire de ménage (seau, serpillère, balai, ...)

## AMENAGEMENT EXTERIEUR

1 table extérieur et 3 chaises  
4 fauteuils de jardin et 1 table basse (coffre)  
1 table ronde et 4 chaises (terrasse est)  
1 hamac  
1 brasseur d'air

[Veuillez nous laisser un avis !](#)

